

## 5Dわくわく日記

2012. 12. 17 No.4-12 しょうこ

最近、風邪がはやっているみたい。

わたしはちっとも何ともないけれど。

○○は風邪をひかないって言うけどほんとかなあ？(笑)

でも、○○なひとは、風邪と真剣に向き合っていない、  
つまり風邪にフォーカスしていないだけなんだろうな～  
だから風邪ひかないんだ！！(ホントか！？)

こんなしょうもない想像をしたけれど、  
「…ってことはつまり、フォーカスがちゃんとできたら、  
実現って意外と簡単かも」

さ、風邪なんかじゃなくて、魂とハートにしっかりフォーカスして、  
明日も一日ハッピーMAXでいきます！！

しょうこ